

ほけんだより

平成23年4月8日
立川市立第七小学校
養護教諭 伊藤 愛

新しいお友達も迎え、新しい学年での生活がスタートしました。暖かい日も続き、みんなの体や心も、満開の桜のように元気でしょうか？みんなが毎日、元気に学校に来ることを、楽しみにしています。

さて、みんながけがや病気をしたときに行くところは、保健室です。保健室はたくさんのお友達も利用します。そのため、みんなが気持ちよく利用できるように、保健室には

ほけんしつのみまり

きず口がよごれていたら、水であらってからきましょう。

つちやすなをなが流します。



保健室

たんいんの先生に話しをしてからきましょう。



保健室の中では静かにしましょう。

つきそいの人は一人居だけです。
なるべく休み時間の間に来ましょう。



保健室に入るときは、ノックをしてください。

勝手に保健室に入ったりしてはいけません。



けがや体の様子は自分で話しましょう。



けがをしたところ
痛い体の場所
どうしてけがをしたか、どうして痛いのか

勝手に保健室の器具にさわってはいけません。
勝手に手当てをしてはいけません。



1ねんせいのみんなへ

はじめまして。みんながけがをしたり、ぐあいがわるくなったときにくるところは「ほけんしつ」です。そのほけんしつのせんせいのいとう あいです。
みんな、なかよくしてくださいね

2～6年生のみんなへ

進級おめでとう 1年生を迎え、みんながお兄さん、お姉さんとして、成長しているのがわかってとてもうれしいです。
3月から引き続き、養護教諭として保健室にいるのは、伊藤愛です。
けがや病気、話したいことなどがあれば、保健室にきてください。

保護者の方へ

健康診断についてお願い

12日(火)に身体測定があります。

身長と座高を測る際、頭のとっぺん近くで髪を結んでいたり、ピンで留めていたり、ポニーテールをしていると、正しく測ることができません。そのため、12日は、お子さんの髪型に注意ください。

尿検査の一次提出日は4月15日(金)です。

忘れたり、欠席した場合は、18日(月)に提出してください。

朝9:00までに回収します。

お休みなどでお届けいただく場合も、朝9:00までに保健室にお持ちください。

学校名・学年・組・氏名はしっかり記入してください。

結核検診同診票

1年生と転入生は水色の用紙になります。今年度から封筒はありません。用紙を折れ線にしたがって、折って、ご提出ください。

出席停止治療証明書の様式が今年度からかわりました

立川市のホームページからもダウンロードして、使用できるようになりました。市のホームページの検索で、「治癒証明書」「治療証明書」「登校許可書」「出席停止」などと入力すると見ることができます。必要な場合は、ご利用ください。なお、出席停止の対象となる疾病については、4月6日に配布した「ほけんだより」の裏に記載してあります。ご不明な点がございましたら、養護教諭まで、ご連絡ください。